

# Unsere Smoothie-Favoriten

## Beeren-Smoothie

Zutaten für 2 Portionen:

- 150g Naturjoghurt
- 100g tiefgefrorene Beerenmischung
- 2 Päckchen Vanillezucker
- 100ml Wasser
- 4 Eiswürfel

Zubereitung:

Alle Zutaten in den Mixer geben und vermischen.  
Und schon kannst du den leckeren Smoothie genießen!



## Bananen-Smoothie

Zutaten für 2 Portionen:

- 3 Bananen
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 Mango
- 150 gr. Joghurt
- 4 Eiswürfel

Zubereitung:

Zuerst die Mango und die Bananen schälen und klein schneiden. Dann die Früchte mit dem Joghurt, Vanillezucker und den Eiswürfel in den Mixer geben, alles gut durchmischen und fertig ist der leckere Bananen-Smoothie!



*Melike Bekiray und Sophia Voigt*

